BelgiqueBelgïe
P.P.
6700 ARLON
1/3331

Fé.B.A.F asbl

APHASIA

Trimestriel: n°211
Octobre-Novembre-Décembre 2011
Agrément n° : P912238

FEDERATION BELGE DES APHASIQUES FRANCOPHONES ASBL

Siège social :
Av. du Paepedelle, 87
1160 Bruxelles.

PAROLE .... CONTACTS

Fé.B.A.F. a.s.b.l.
Périodique Trimestriel
bureau de Dépôt
6700 Arlon1

Editeur responsable :
Mr Fernand MIGEAL
Rue des Glycines, 4
6700 ARLON.

http://www.febaf.be

Member of A.I.A. www.aphasia-international.com

Sommaire :

EDITO – Le mot de la Présidente ……. …….Page 3
Colette Choffray

Rubrique médicale et thérapeutique ……..……... Page 5
Colette Choffray

Quel beau jeu de mots ……..……Page 9

Quand notre belle langue ……..…… Page 10

Le rat et la fée ……..……. Page 11

Humour ……Page 12

Témoignages ……Page 13

Jeux ……..Page 15

Votre P.C. et vous…….Page 16
Fernand Migeal

Petites annonces .....Page 17

La page du cinéma ……..……..Page 18
Jean-Claude Hoornaert

Petite fable du bénévole ……..…… Page 19

Nouvelles du groupe « Aphasi-Lux »……..…….Page 20
Colette Choffray

Nouvelles du groupe « Se Comprendre » de Bruxelles……Page 22
Viviane Speleers

Nouvelles du groupe « Ensemble » de Liège……..Page 25
Roland Gulpen et Jean-Claude Hoornaert

Nouvelles du groupe « osons Revivre » Le Centre – La Louvière ……...Page 29
Marie-Reine Malou

EDITORIAL
Le mot de la Présidente

Bien le bonjour à vous !

Très bientôt, le 2 va basculer sur le 1, le 12 sur le 11, 2012 sur 2011… L'avenir, sans cesse en marche, laisse tomber le passé… à chaque moment du présent.

Et pourtant, comme l'a écrit Pierre Dac, « l'avenir, c'est du passé en préparation ». VRAI ? OUI ! BIEN VRAI ! Sans les leçons, les récompenses et les punitions du passé, sans les expériences, les erreurs et les réussites de tout ce temps qui ne reviendra jamais, on ne peut faire de progrès, on ne peut avancer pour un mieux-être et un mieux-agir. Or, c'est bien connu, quand on n'avance pas, on recule ! LA HONTE ! Ecraser, mépriser, oublier tout ce qui a été fait, parfois au prix d'efforts colossaux, … et recommencer tout à zéro, en refaisant les mêmes erreurs !? Quelle perte de temps, quel gaspillage d'énergie…

Tous ensemble, nous devons viser les mêmes buts au sein des groupes unis dans la FéBAF, buts qui peuvent se résumer en deux mots : **(S') INFORMER et AIDER**.

Nous sommes tous capables d'influencer l'avenir ; n'oublions pas, comme l'a écrit Marcel PROUST, que « l'avenir habite en nous sans que nous le sachions ». Maintenant… que nous le savons, **AGISSONS**. Poussons toutes les portes, enfonçons celles qui restent closes, forçons les cadenas des oreilles bouchées, cassons les verrous des bouches fermées… Manifestons-nous, **CRIONS** à qui veut l'entendre et, surtout, à qui ne veut pas l'entendre, ce qu'est l'aphasie, ce que sont les souffrances, les épreuves et, surtout, les vertus des personnes aphasiques et de leur entourage…

Ne restons pas coincés dans nos constatations et regrets. **BOUGEONS**, sinon l'avenir restera une idée et ne se transformera pas en projet concret. NON ! Vous n'êtes pas de ce bord-là, chers Amis et Amies fébafien(ne)s…

Et, pour en revenir à la médiatisation de cette pathologie et des groupes d'entraide, avant la 25ème journée anniversaire de la FéBAF à laquelle seront conviés (*fermement* !) des médias, parlez de l'aphasie autour de vous, **TÉMOIGNEZ, SECOUEZ LES ESPRITS ET LES CŒURS**…

En 2012, ayant laissé tomber quelques activités, je tiendrai parole et je rendrai visite à chaque groupe, après contact bien entendu. Ensemble, et notamment, nous envisagerons les possibilités quant à la diffusion d'informations sur l'aphasie et le groupe en question pour que celui-ci soit connu, reconnu, et appelé à l'aide par des personnes qui, enfin, sauront qu'il existe…

Toujours à propos de la médiatisation de l'aphasie : des démarches sont actuellement entreprises par l'AIA, suite au congrès de septembre à Budapest. Pour le moment, elles concernent l'option « *semaine internationale (mondiale ?) » ou « journée internationale (mondiale ?)* » de l'aphasie. Je ne vous cacherai pas que les contacts et paperasseries sont multiples ! Vraiment multiples ! Dans le prochain numéro du journal, j'aurai davantage de précisions à ce sujet.

Au fait, n'oubliez pas d'envoyer vos propositions pour donner une **devise** à la FéBAF. Un bel exemple m'est déjà parvenu… et j'attends les autres avec beaucoup d'impatience ! Merci d'avance !

Bonne année 2012 ! Qu'elle soit quotidiennement parsemée de doses de joie, de courage, de confiance, d'espoir… et de bonheur !

En attendant… 2012… doses d'affection,

Colette

Rubrique médicale et thérapeutique

de Colette CHOFFRAY du groupe APHASI-LUX

Bonjour à toutes et à tous,

Comme prévu, voici la suite de l'historique de l'aphasie que nous abordons ici dans sa phase de transition (XVIII^{ème} siècle – début XIX^{ème} siècle)

❖ Johan Augustin Philippe **GESNER (**1707-1778)

Dans son traité de médecine, il évoque les mécanismes du langage ainsi que « l'amnésie de la parole » qu'il considère comme la conséquence d'une mémoire des mots défaillante.

Après l'observation de plusieurs cas, GESNER conclut que « les patients ne pouvaient plus assortir les images et les concepts abstraits avec les éléments du langage ». Dès lors, les sélections de mots étaient erronées.

TRES INTERESSANT car il décrit le lien entre le **manque du mot** (qui, pour lui, deviendra l'aphasie amnésique…) et les erreurs dans la sélection des mots (= **paraphasies verbales**).

Il avait également constaté (ce qui fut avéré par la suite) que les automatismes résistaient mieux à cette pathologie du langage.

❖ Franz Joseph **GALL** (1758-1828)

Si vous dites son nom aujourd'hui, vous risquez de provoquer le rire !
ET POURTANT ! Nous lui devons certains faits comme la distinction entre la matière grise et la matière blanche. A VOUS DE CHERCHER CE QUE SONT CES MATIERES, Ha ! ha ! ha !....Ha ! ha ! ha !....

Voici comment raisonnait GALL :

- Le développement du cerveau induit la forme du crâne (VRAI)
- Plus un organe est utilisé, plus il se développe (NI VRAI, NI FAUX), donc….
- On peut étudier le volume des différentes parties du cerveau et en déduire leur importance pour un individu donné par la forme de son crâne (FAUX)

C'est ce type de raisonnement qui a amené la notion de « *bosse des maths* », « bosse des langues », etc.

Toutefois, GALL a réussi à corréler les signes cliniques et l'anatomie, notions indispensables, vers le milieu du XIX^{ème} siècle.

❖ Paul **BROCA** (1824-1880) « **APHASIE MOTRICE** »

Ce nom est certainement familier pour beaucoup d'entre vous…

BROCA, chirurgien, suivait un patient, du nom de LEBORGNE, qui souffrait d'un trouble sévère du langage : depuis des années, il ne produisait plus que « tan, tan »…

En revanche, sa compréhension était pratiquement intacte.

BROCA, meilleur neuro-anatomiste de son époque, voulut localiser la destruction cérébrale et, dès lors, le centre du langage, au départ du « cas LEBORGNE ».

Il en conclut que la lésion (NB : il y en avait plusieurs autres…) responsable se situait à la base de la 3ème circonvolution frontale du côté gauche.

D'autres cas se présentèrent… sans lésions à la même place ! Néanmoins, BROCA est parvenu à extraire des vérités comme la latéralisation hémisphérique gauche du langage. NON ! NON ! Pour rappel, ce n'est pas lui qui a trouvé le terme « aphasie » ; en réalité, il hésitait entre « aphrasie » et « aphémie » qu'il finit par préférer.

Le premier à se dresser contre BROCA fut l'anglais John JACKSON (1809-1890). Mais, précisons qu'il était fort influencé par la philosophie et que celle-ci lui servait de base pour des idées nouvelles dans le domaine neuro-médical…

Toutefois, il éclaira la connaissance en matière d'automatismes du langage qui persistent dans un tableau aphasique.

L'idée qu'il défendait, à savoir « les aphasiques ne peuvent plus dire ce qu'ils expriment », montre l'importance qu'il accorde au côté volontaire du langage. Donc,

pour lui, les automatismes étaient produits par l'hémisphère droit et le langage volontaire par l'hémisphère gauche. Il conclut également que le cerveau devait être vu comme « le produit de l'ensemble ».

Hélas, JACKSON a beaucoup trop négligé les corrélations anatomo-cliniques !

❖ Carl **WERNICKE** (1848-1905) « **APHASIE SENSORIELLE** » : 2ème grande nouvelle !

C'est grâce, entre autres, au neurologue viennois Theodor MEYNERT (1833-1892), que WERNICKE fit part de ses déductions. En effet, son collaborateur fit appel à lui au sujet d'un cas avec paraphasies et troubles de compréhension. La lésion se situait en partie dans la zone pariétale du cerveau.

WERNICKE, lui, avait étudié le développement du langage dans l'enfance prouvant, dès lors, qu'il existait déjà des connexions entre les centres auditifs et moteurs permettant la répétition avant que la compréhension soit possible. Cela entraînait aussi que le cortex moteur était dépendant des afférences auditives. Ainsi, les images motrices (articulatoires) des mots sont subordonnées aux images sensorielles et les deux sont unies dans le concept du mot correspondant.

WERNICKE reconnaissait donc le centre du langage décrit par BROCA…

Toutefois, sa contribution la plus importante reste la description de l' « aphasie sensorielle ».

Signalons qu'un disciple de WERNICKE, Ludwig LICHTHEIM (1845-1928), reconnaissait, comme son « maître », divers types d'aphasies : motrice, sensorielle, globale… excepté l'amnésique.

NB : Ultérieurement, je détaillerai chaque type d'aphasie dans son étiologie, sa symptomatologie et sa prise en charge.

CONCLUSION

Jusqu'au milieu du XIX^{ème} siècle, les données relatives aux troubles du langage étaient réduites, voire fantaisistes…

Grâce à une démarche anatomo-clinique, l'accent fut mis sur le rapport entre la symptomatologie et le siège de la lésion.

Du coup, on étudia la physiologie du langage, sous l'angle d'une série d'étapes successives, et on découvrit les localisations cérébrales propres à chaque type d'aphasie.

Au début du XX^{ème} siècle, c'est l'afflux des blessés de guerre qui poussera à la découverte de formes intermédiaires entre les syndromes aphasiques décrits précédemment et qui mettra l'accent sur l'autonomie relative des niveaux de langage.

L'imagerie médicale montrera que nombre de chercheurs avaient raison, que la pensée ne doit pas se laisser étouffer par des préjugés et que rien ne sert de gaspiller son énergie au travers de querelles stériles…

Actuellement, les recherches se poursuivent, intensément… Pourvu que des solutions arrivent aussi… intensément !

Colette

NB : sources de base

- « L'histoire de l'aphasie au XIX^{ème} siècle » Christian MOERMAN
- « Cerveau et intelligence – A la découverte de l'être humain » Collectif de rédacteurs, Time-Life

Quel beau jeu de mots

JOLIMENT BIEN DIT

L'emploi du pronom indéfini...

Il était une fois quatre individus qu'on appelait

Tout le monde - Quelqu'un - Chacun - et Personne …

Il y avait un important travail à faire,

Et on a demandé à *Tout le monde* de le faire.

Tout le monde était persuadé que *Quelqu'un* le ferait.

Chacun pouvait l'avoir fait, mais en réalité *Personne* ne le fit.

Quelqu'un se fâcha car c'était le travail de *Tout le monde* !

Tout le monde pensa que *Chacun* pouvait le faire

Et *Personne* ne doutait que *Quelqu'un* le ferait

En fin de compte, *Tout le monde* fit des reproches à *Chacun*

Parce que *Personne* n'avait fait ce que *Quelqu'un* aurait pu faire.

MORALITÉ

Sans vouloir le reprocher à *Tout le monde*,

Il serait bon que *Chacun*

Fasse ce qu'il doit sans nourrir l'espoir

Que *Quelqu'un* le fera à sa place

Car l'expérience montre que

Là où on attend *Quelqu'un*,

Généralement on ne trouve *Personne* !

Quand notre belle langue française se fait subtile et le calembour facile...

Avec cette crise

« Avec cette crise, tout le monde souffre
Les problèmes des boulangers sont croissants
Alors que les bouchers veulent défendre leur steak
Les éleveurs de volailles se font plumer
Et en ont assez d'être les dindons de la farce
Les éleveurs de chiens sont aux abois
Les pêcheurs haussent le ton
Et bien sur, les éleveurs de porcs sont dans la merde
Les céréaliculteurs sont sur la paille
Alors que les brasseurs sont sous pression
Les viticulteurs trinquent
Heureusement, les électriciens résistent
Mais pour les couvreurs, c'est la tuile
Certains plombiers en ont ras-le-bol
Et les autres prennent la fuite
Chez GM les salariés débrayent
Et la direction fait marche arrière
À l' Hydro les syndicats sont sous-tension
Mais Vandal ne semble pas au courant
Les cheminots voulaient garder leur train de vie
Mais la crise est arrivée sans crier gare
Les veilleurs de nuit vivent au jour le jour
Et les carillonneurs ont le bourdon
Les ambulanciers ruent dans les brancards
Pendant que les pédicures travaillent d'arrache-pied
Les croupiers jouent le tout pour le tout
Les cordonniers sont mis à pied
Les dessinateurs font grise mine
Les exterminateurs ont le cafard
Des militaires partent en retraite
Et les policiers se sont arrêtés
Les imprimeurs dépriment
Les météorologues aussi sont en dépression
Les pendus sont sur la corde raide
Les prostituées se retrouvent sur le trottoir
C'est vraiment une mauvaise passe....»

” Le rat et la fée”

Pour les hommes, l'existence s'apparente à une vie de rat :
Rat masse tes chaussettes,
Rat bats le siège des toilettes,
Rat mène des sous à la maison,
Rat pelle ta mère,
Rat tisse le jardin,
n'en Rat joute pas,
Rat vive la flamme…,
Et surtout, ne Rat conte pas de conneries !

Par contre, la vie d'une femme est un vrai conte de fées,
Fée le ménage,
Fée la vaisselle,
Fée à manger,
Fée les courses,
Fée le repassage,
Fée la belle,
Fée les comptes,
Fée pas la gueule,
Fée tout quoi …,
Et surtout Fée pas chier !

La vérité n'est par très loin, ne trouvez-vous pas ?

HUMOUR :

Un petit garçon court vers sa mère :

- Maman, maman, j'ai vu un coq sauter sur une poule ce matin…

La mère :

- Va dire ça à ton père, il comprendra.

Le petit s'exécute. Alors, le père :

- Est-ce que c'était 10 fois la même poule ?
- Non.
- Va dire ça à ta mère, elle comprendra !

Une jolie femme en voiture entend sonner son portable. C'est son mari paniqué : « Fais attention chérie, la radio annonce qu'il y a une voiture qui circule à contre-sens sur ta route »

- La radio se trompe, chérie, il y en a bien plus qu'une !

Un couple soupe dans un petit resto intime. Doucement, l'homme se cache sous la table. La serveuse intriguée par le manège s'approche et dit : « Excusez-moi, Madame, mais il semble que votre mari ait glissé de son siège ».

La femme lui répond calmement. « Vous devez vous tromper. Mon mari vient de rentrer dans le restaurant ! »

Le mari dit à sa femme sur le point d'accoucher :

- Si le bébé te ressemble, cela va être extraordinaire.

La femme répond :

- Si le bébé te ressemble, cela va être un miracle.

Dans une maternité, une infirmière dit à une jeune mère :

- Votre bébé est un vrai petit ange. Une fois couché, il ne bouge plus !

La jeune mère répond :

- Le vrai portrait de son père !

Témoignage de Lothaire Carine du groupe Aphasi-Lux

AVC le 01/12/2005 : Bouleversement dans ma vie.

Pour expliquer en grosses lignes ma vie, je me suis mariée très jeune, donc sans diplôme.

J'ai eu 4 magnifiques enfants et j'ai resuivi des formations pour en arriver à un post-graduat dans le secteur non-marchand (chef-éducatrice), donc au fil des années, j'ai travaillé très dur pour enfin arriver à une situation que j'adorais. Mon travail et mon horaire se conciliaient vraiment bien avec ma vie familiale, du lundi au vendredi de 8h30 à 16h,(jamais de week-end) et le travail avec les personnes handicapées me convenait absolument très bien, j'étais dans mon élément,. D'ailleurs je suis satisfaite d'une part car j'ai apporté un changement , une évolution dans ce centre pour le bien-être de ces personnes.

J'en reviens à ce qu'il m'est arrivé...

Un jour, comme tous les autres jours, je pars à mon travail le 23/11/2005,je suis dans le bureau avec mon directeur et c'est là que tout arrive.

Explication : je suis assise en train de discuter boulot et tout d'un coup, un mal de tête atroce, je me tiens la tête avec mes 2 mains car j'ai l'impression que tout va sortir de ma tête et là, je dis à mon directeur de joindre mon mari par téléphone, je lui donne le numéro, ensuite, je ne sais plus parler et mes bras et jambes commencent à trembler, j'entends et vois autour de moi.

Ensuite, on m'emmène en ambulance et là plus rien, je suis tombée évanouie. Je me suis réveillée 6 heures plus tard dans une pièce blanche et ma 1ère envie a été de vomir et j'avais mal à la tête (hémorragie méningée). On m'installe dans une chambre et des maux de tête continuent et on m'envoie faire des examens 2 fois à Arlon. Et la 2ème fois, le médecin m'accompagne et me donne le diagnostic, m'annonce froidement que j'ai un anévrisme congénital et que je dois être opérée en urgence le lendemain. Sur place, j'apprends qu'une dame d'un an en plus que moi, mère de 5 enfants, vient de décéder de la même maladie que moi, cela vous refroidit toute.

Vu le choc, je vomis et retour vers Libramont aux soins intensifs, pour être opérée le 01/12/2005

L'opération a duré un peu plus longtemps que prévu car cela a été une double rupture pendant l'opération. Je suis restée 4 jours en soins intensifs, 15 jours dans le vague, en tout, 1 mois à Libramont et 1 mois de rééducation à St-Ode.

Depuis, cela a amené a un divorce et sur mes 4 enfants, il n'y en a plus qu'un que je vois car mon ex-mari a mal expliqué la maladie, même pas du tout, eux ils n'ont pas

compris, j'ai été jugée salie et pas comprise du tout, car il m'a fallu plus de 2 années de rééducation et mon travail ne m'a pas repris, j'ai eu mon C4 ;, donc voilà, malgré tout il faut garder le moral et continuer à se battre, c'est pourquoi je fais partie du groupe et que j'aime aider les autres, j'ai cela au fond de moi et je ne changerai jamais. Et heureusement, j'ai un compagnon qui m'a sauvée, comprise dans ma maladie, je lui dois tout, sans lui, je ne suis rien. Et pour terminer, je viens de perdre mon papa d'un cancer au cerveau, cela a duré 3 mois, c'était une personne qui comptait énormément pour moi, mais il faut continuer...c'est ce que je fais, pas facile tous les jours, mais il le faut, pour qui, pour quoi ????
déjà pour moi pour commencer.....

Lothaire Carine de Libin.

Françoise du groupe Aphasi-Lux par Laurence Billas:

Françoise souffre d'aphasie depuis de nombreuses années (1995). Elle vit dans un centre d'hébergement, home pour personnes handicapées mentales. Imaginez ses difficultés ! Imaginez l'image qu'elle peut avoir d'elle-même. Malheureusement, il n'y a pas d'autre possibilité pour elle. Elle séjourne parfois chez sa marraine, une dame âgée pour qui la situation est, à certains moments, ardue.

La communication avec Françoise est difficile et les personnes qui s'occupent d'elle la considèrent parfois comme une personne handicapée mentale. On se trouve alors dans des situations compliquées car Françoise agit parfois comme telle et fait des « bêtises », nargue, …

Françoise participe aux activités du service d'accueil de jour mais sans beaucoup d'intérêt puisque son langage fait défaut (atelier chant, théâtre), sa motricité fine est perturbée (atelier peinture, bricolage, tricot, couture, cuisine, …), sa motricité globale est difficile (atelier gym, piscine, hippo, balade, sport, …). Que peut-elle y faire ? Depuis peu se sont mises en place pour elle des « activités » plus individuelles de soin, d'esthétique, de relaxation, …

Depuis 2 ans, Françoise participe aux réunions d'Aphasilux. Le fait de sortir de l'institution et de rencontrer des personnes aphasiques comme elle lui font beaucoup de bien. Elle est souriante, plus « ouverte » et participe activement aux réunions en répondant aux questions, aux exercices, en réagissant aux blagues, aux commentaires des autres participants.

Elle a trouvé un endroit où elle peut s'épanouir, agir et réagir avec d'autres personnes aphasiques.

Merci de nous accueillir chaque mois dans votre groupe.

Il est bien regrettable qu'il n'y ait pas de centres ou d'institutions adaptés aux personnes aphasiques

JEUX : ***Sudoku***

Il s'agit de deux types de Su-Doku, à gauche c'est facile et à droite plus difficile. Il suffit de compléter chacun de ces petits espaces par un chiffre allant de 1 à 9. Mais il est interdit de répéter le même chiffre à l'intérieur de ce petit carré. Seconde difficulté, les lignes horizontales et verticales du grand ensemble ne peuvent accueillir deux fois le même chiffre. Veuillez trouver les solutions sur page .

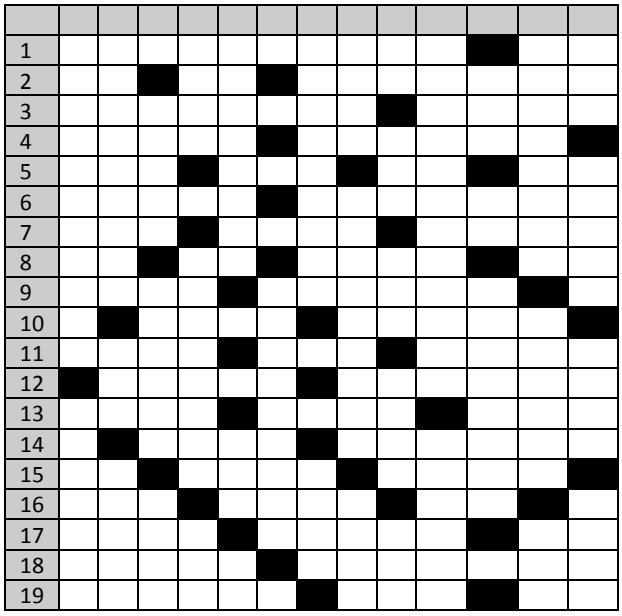
facile :

		4	1	5		8		
	8		2			5	7	
	9		3			6		
3			8	7				9
2		8				7		1
5				6	1			8
		2			8		3	
	1	6			3		4	
		7		1	5	2		

difficile :

		4	1	5		8		
	8		2			5	7	
	9		3			6		
3			8	7				9
2		8				7		1
5				6	1			8
		2			8		3	
	1	6			3		4	
		7		1	5	2		

Mots croisés



Horizontalement :

1 Ecrivain français, auteur de « Boule-de-Suif ». Or symbolique. – 2 Etat-major. Rigolé. Accablons de dettes. – 3 Suit octobre. Pilier carré. – 4 Cortège. Trois fois dix. – 5 Richesses. Monarque. Caesium. Drame nippon. – 6 Affluent de la Garonne. Ratent. – 7 Passage facile d'une rivière. Réfuter. Lisière. – 8 Vieux mot. Stokes. Affluent du Rhône. Sud-est. – 9 Quittance. Démentit. – 10 Rude. Ville du Yorkshire. – 11 Elle monte au printemps. En passant par. L'augmentation de son taux provoque l'urémie. – 12 Imprimai. Petits murs. – 13 Ville de Hongrie. Laisse derrière lui. Situés. – 14 Il baptisa Clovis. Prophète juif. – 15 Cobalt. Colline de Jérusalem. Barre de fermeture. – 16 Trou dans un mur. Snobinard. Ossements. – 17 Pièges. Salim, sultan ottoman. Absorbé. – 18 Serrées. Hausseras. – 19 Non viciées. Coule près d'Avranches. Démonstratif.

Verticalement :

1 Trompeuses. Exploits sportifs. – 2 Entichée. Après dzêta. Agit. – 3 Assujettit avec des vis. Œufs d'esturgeon. Gaine. – 4 Disposé. Magnifiques. Centième de yen. – 5 Apprécièrent. Placés. Pour soi. – 6 Examinions de nouveau. – 7 Maléfice de sorcier. Fête du 25 décembre. – 8 Vallée bretonne. Etendard. Céréales. – 9 Nord-est. Bouclier. Obtenue. Ouellé. Ivette. – 10 Camionneur. Volubilis. – 11 Possèdent. Erbium. Expédias. – 12 Elles captent les ondes. Ancienne mesure de capacité. Bateau large et plat. – 13 Détérioré. Déduites. Crochet double. Rapace diurne.

Veuillez trouver la solution à la page **17**

Votre P.C et vous…

Suite :

Virus, Spywares et autres.

Tour d'horizon des principales attaques que vous pourrez subir sur internet et les techniques pour prévenir et s'en défendre … Virus, Bombmailing, Nuke et Chevaux de Troie.

De nombreux internautes et entreprises sont connectés chaque jour à internet et sont alors des cibles potentielles pour des personnes malfaisantes. La sécurisation de votre système est particulièrement importante. Elle permet de protéger votre ordinateur et vos données contre les différentes attaques qu'ils peuvent subir.

En effet, nul n'est à l'abri d'une intrusion indésirable ou d'un virus. Ces attaques se révèlent souvent dangereuses pour vos dopnnées et votre système.

Heureusement les solutions existent. L'application de certaines règles de prudence et l'installation de logiciels pare-feux et d'antivirus, vous permettent de préserver votre système de ces attaques

Cependant rien ne vous assurera une protection infaillible. Les virus évoluent vite, mutent parfois, devenant de plus en plus furtifs, de plus en plus pervers. Ils exploitent les failles du système, tout comme les chevaux de Troie.

Le Bombmailing.

Cette attaque consiste à envoyer un très grand nombre de messages identiques (pouvant atteindre des milliers) dans votre boîte aux lettres électronique afin de saturer celle-ci.

En général, ces messages sont générés par un logiciel qui masque la véritable adresse de l'expéditeur. Il est donc difficile de remonter jusqu'à lui.

Si vous êtes connectés à internet via un modem classique, le téléchargement de tous ces messages inutiles sera long et coûteux.

Les chevaux de Troie

Le nom « cheval de Troie » est tiré de la mythologie grecque. Les Achéens en guerre avec Troie, offrirent aux habitants un cheval de Bois. Les Troyens, peu méfiants, le firent rentrer dans la ville de Troie.

A suivre.

Fernand MIGEAL

Petites annonces :

A vendre a Auderghem: Voiturette électrique en bon état.(siège, dossier et bras réglables) 2 moteurs- 5 vitesses – marche arrière – avertisseurs
Stick de commande pouvant être installé à droite ou à gauche – témoins lumineux
5 parties démontables
Poids maximum de la personne 160 kg.
Vitesse maximum : 8 km/h.
Longueur : 93 cm. Largeur 63 cm. Hauteur 101cm.
Livré avec chargeur et mode d'emploi.
Prix : à convenir.
Renseignements : Madame PEYSKENS (02 672 65 72 le soir).

Vends scooter Victory avec deux batteries 12vdc, autonomie de 40km, vitesse maxi 6,4 km/h, année 2002.Très peu roulé – Bon état. Prix demandé +/- 900 €.
Photos visibles sur le site www.febaf.be page actualités, rubrique petites annonces.
S'adresser à Claire de BLUST, 9 rue de la Baraque 1348 Louvain-la-Neuve.
Tél. : 010/45 94 34 – GSM : 0497/ 45 79 78
E-mail. : clairedeblust@hotmail.be

Solution « Mots croisés »

M	A	U	P	A	S	S	A	N	T	■	A	U
E	M	■	R	I	■	O	B	E	R	O	N	S
N	O	V	E	M	B	R	E	■	A	N	T	E
S	U	I	T	E	■	T	R	E	N	T	E	■
O	R	S	■	R	O	I	■	C	S	■	N	O
N	E	S	T	E	■	L	O	U	P	E	N	T
G	U	E	■	N	I	E	R	■	O	R	E	E
E	S	■	S	T	■	G	I	E	R	■	S	E
R	E	C	U	■	R	E	F	U	T	A	■	S
E	■	A	P	R	E	■	L	E	E	D	S	■
S	E	V	E	■	V	I	A	■	U	R	E	E
■	T	I	R	A	I	■	M	U	R	E	T	S
R	A	A	B	■	S	E	M	E	■	S	I	S
E	■	R	E	M	I	■	E	L	I	S	E	E
C	O	■	S	I	O	N	■	E	P	A	R	■
O	P	E	■	S	N	O	B	■	O	S	■	B
R	E	T	S	■	S	E	L	I	M	■	B	U
D	R	U	E	S	■	L	E	V	E	R	A	S
S	A	I	N	E	S	■	S	E	E	■	C	E

Solution du Sudoku

Facile :

6	2	4	1	5	7	8	9	3
1	8	3	2	9	6	5	7	4
7	9	5	3	8	4	6	1	2
3	6	1	8	7	2	4	5	9
2	4	8	5	3	9	7	6	1
5	7	9	4	6	1	3	2	8
9	5	2	6	4	8	1	3	7
8	1	6	7	2	3	9	4	5
4	3	7	9	1	5	2	8	6

Difficile :

1	6	2	9	7	3	5	4	8
7	3	9	5	4	8	6	1	2
4	5	8	6	2	1	7	9	3
3	7	1	4	8	2	9	6	5
2	4	5	3	9	6	8	7	1
8	9	6	1	5	7	2	3	4
5	1	7	2	3	9	4	8	6
9	2	3	8	6	4	1	5	7
6	8	4	7	1	5	3	2	9

La page de Cinéma *Présentée par Jean-Claude Hoornaert du groupe Ensemble*

« Tintin et les secrets de la Licorne » film américain de Steven Spielberg avec Jamie Bell, Andy Serkis, Daniel Craig.

-Résumé **:** Tintin, notre intrépide reporter, son fidèle compagnon Milou et son inséparable ami le Capitaine Haddock partent à la recherche d'un trésor enfoui avec l'épave d'un bateau "la Licorne", commandé autrefois par un ancêtre du Capitaine Haddock.

-Critique : Tintin est une vrai réussite. humour, action et aventure sont au rendez-vous. Le rendu en image numérique est magnifique et le scénario est bien ficelé. Bien que 3 albums soient mélangés dans ce film, on retrouve les séquences clés des bandes dessinées sans pouvoir anticiper le déroulement de l'histoire. Steven Spielberg n'a pas fini de nous faire rêver. Très bon film. ! A VOIR !!!!

-Remarque très importante ! **:** Dans certaines salles, le film est projeté en version originale, c.-à-d., en anglais. J'y ai fait attention et je suis allé voir la version française car quand je lis un Tintin, il parle français ! Tintin est bruxellois et de plus les injures de Haddock en anglais n'ont sûrement plus le piment nécessaire. Donc pour moi, la vraie version originale est en français !

« Cadavres à la pelle » Un film britannique de John Landis avec Simon Pegg, Andy Serkis,...

-***Résumé*** : Edimbourg, capitale mondiale de la médecine, 1828 ! Deux émigrés irlandais, William Hare et William Burke, ont bien leur petite idée pour fournir aux éminents praticiens de dissections les cadavres de première fraîcheur qui leur sont nécessaires...

-Critique**:** J'ai été attiré par le réalisateur Jhon Landis (le loup-garou de Londres, les Blues Brothers). Ce film m'a franchement déçu ! Je pensais que cette farce macabre serait plus désopilante dans le genre d'humour anglais à la Monty Python.

« Omar m'a tué » Un film français de Roschdy Zem avec Sami Bouajila, Denis Podalydès,....

- ***Résumé*** **:** 1991. Omar Raddad est emprisonné pour le meurtre de Madame Marchal qui l'employait comme jardinier. Trois ans plus tard, un écrivain convaincu de son innocence décide de mener sa propre enquête.

-Critique **:** Omar m'a tuer est un drame poignant sur une histoire vraie et récente. sami bouajila est bluffant et nous donne un grand moment d'émotion. Ce film est à la fois instructif sur ce fait divers et touchant grâce aux acteurs. Un moment de cinéma à voir au plus vite. Surtout à retenir : même s'il a été gracié et libéré en 1998, le jardinier est toujours coupable aux yeux de la justice, et il réclame un nouveau procès

***Petite fable du bénévole* :**

Un jour, un fleuriste se rendit chez le coiffeur pour se faire couper les cheveux.

Après sa coupe, il demanda combien il devait.
Le coiffeur répondit - C'est gratuit, je fais du bénévolat cette semaine.
Le fleuriste s'en alla tout content.

Le lendemain, en ouvrant sa boutique, le coiffeur trouva à sa porte une carte de remerciements et une douzaine de roses.

Plus tard, c'est le boulanger qui se présenta pour se faire couper les cheveux. Quand il demanda pour payer, le coiffeur lui dit :

- Je ne peux accepter d'argent : cette semaine, je fais du bénévolat.
Heureux, le boulanger s'en alla tout content et, le lendemain, déposa à la porte du coiffeur une douzaine de beignets, avec un mot de remerciements.

Puis, ce fut le député du département qui se présenta et lorsqu'il voulut payer, le coiffeur lui répondit :

- Mais non, cette semaine c'est gratuit : je fais mon bénévolat !

Très heureux de cette aubaine, le député quitta la boutique.

Le lendemain, quand le coiffeur arriva pour ouvrir, il trouva une douzaine.....de membres du parlement attendant en ligne pour se faire couper les cheveux gratuitement...

Voila la différence fondamentale entre les citoyens de ce pays et les politiciens qui nous gouvernent.

Reçu par courriel

Dernières nouvelles du groupe du Luxembourg « Aphasi-Lux »

Coucou !

Il nous est arrivé « quelque chose de bizarre » le 8 octobre 2011…

Nous avons traversé des siècles en quelques heures.

D'abord, il y eut une rencontre entre les groupes de la FéBAF dans une salle au sous-sol, voûtée, au style une peu roman, un peu gothique, avec un éclairage doux et bienveillant.

Tous les amis présents dans cet endroit assez superbe ont bu du café et dégusté croissants et pains au chocolat.

Soudain, la salle, quand même un peu mystérieuse, avec quelques couloirs qui menaient dans des endroits inconnus, s'est vidée…

En un éclair (ou deux…), il y eut une première rencontre entre FéBAF et FéBAS (Fédération Bénédictine de l'Abbaye de Stavelot), autour de très, très vieilles pierres. Moments de frisson.

Très vite cependant, nous avons remonté les siècles, les escaliers ou pris l'ascenseur pour faire mieux connaissance avec Guillaume Apollinaire (1880-1918), écrivain et poète français qui vécut aussi à Stavelot quelque temps de sa courte vie.

De nombreuses photos de lui, accrochées à des lamelles blanches qui flottaient dans l'air, semblaient nous parler et nous réciter quelques vers… Ambiance surréaliste, assurée d'ailleurs par ce précurseur en la matière que fut Guillaume Apollinaire.

A quelques escaliers de lui, et sans ailes, nous nous sommes presque retrouvés assis dans des bolides d'avant ou d'après ou d'entre la 1ère et la 2ème guerre mondiale. Vestiges du circuit de Francorchamps, photos des disparus au volant, volés à la vie par la vitesse. Photos de vainqueurs, de champions…

En un clin d'œil, et quelque peu retournés par tous ces déplacements rapides dans le temps, nous avons rejoint la salle de départ qui s'est à nouveau réchauffée de notre présence.

Nos estomacs sentaient que l'endroit était fait pour eux ! Et, effectivement, chacun a goûté la charcuterie et le pain locaux accompagnés de vin ou autre boisson, puis en se régalant des profiteroles qui n'étaient que deux, hélas !!! (Attention : la gourmandise reste un vilain péché, comme nous l'ont fait comprendre les fantômes des Bénédictins…). Le café final nous a remis les esprits dans le droit chemin et, revenus au XXIème siècle, nous sommes partis, en car… hélas, pas en bolide(!) pour la visite des paddocks du circuit de F1 de Spa-Francorchamps.

Quel choc ! Passer du calme et du recueillement des abbés à la vitesse et au vrombissement des moteurs…

Heureusement, tout était prévu et, de retour dans la belle et envoûtante salle, un morceau de tarte et un café nous remettaient les pieds sur terre et la tête à l'endroit.

Nous étions 24 à vivre cette aventure étrange, ce voyage vertigineux…

Nous sommes 24 à dire « merci » à Roland et au groupe « Ensemble » de Liège pour avoir vécu une journée hors du commun.

Tiens !? C'était la 24ème journée de rencontre de la FéBAF et nous étions 24 Aphasi-Luxiens ! Encore une coïncidence qui relève du mystère…

En dehors de ces heures passées ensemble, Aphasi-Lux vit au rythme de ses réunions qui amènent aussi leur lot de surprises, de nouvelles, de projets…

C'est ainsi qu'une étudiante de 3ème logopédie (Bruxelles) travaillera avec des membres du groupe à une prestation théâtrale mêlant verbal et non verbal. De la sorte, nous pourrons collaborer à son mémoire de fin d'études, ce que nous nous réjouissons de faire vu l'enthousiasme et autres qualités de Julia !

Et puis, nous préparons le banquet de fin d'année qui aura lieu le 17 décembre dans une salle à Arlon. En vrac, nos dents et notre langue s'en prendront à de la salade mesclun, du saumon, des côtelettes de porcelet et un dessert alléchant…

Pour terminer ces quelques nouvelles, chaque membre d'Aphasi-Lux, ainsi que moi-même, souhaitons à chaque membre des autres groupes et à leur entourage une *année 2012 musicale* : **DO**-rée, **RE**-jouissante, **MI**-robolante, **FA**-buleuse, **SOL**-idaire, **LA**-ngagière, **SI**-milaire à 366 jours vraiment heureux, **DO**-uze mois emplis de sérénité et d'amour…

Colette

Les Nouvelles de Se Comprendre de Bruxelles

Viviane Speleers

Bien chers amis,

Nous voilà à la fin de l'année 2011 et le soleil nous réveille encore joyeusement, mais attention; les moufles et les bonnets doivent être prêts pour les premières gelées qui ne vont pas tarder.

Pour ce mois de décembre nous n'aurons pas de réunion amicale le 2ème mercredi, pas plus que le 4ème mercredi. Par contre, c'est le samedi 17 que nous nous réunirons pour une dernière fois en 2011 au Centre des Pléiades pour notre Buffet de Noël.

<u>Pour l'année 2012, voici notre agenda de réunions</u> :

Le 11 Janvier : échanges de vœux et Galettes des Rois - le 25 janvier

Les 8 et 22 février – 14 et 28 mars – 11 et 25 avril – 9 et 23 mai – 13 et 27 juin –

Pas de réunion en juillet ni en août-

Les 12 et 26 septembre – 10 et 24 octobre – 14 et 28 novembre – 12 décembre 2010

(Fêtes de Pâques : 8 avril / Ascension 17 mai / Pentecôte 27 mai.)

Nos réunions ont lieu au Centre « Les Pléiades », av du Capricornes, 1A à

Woluwé St-Lambert de 16h à 18h30. Bienvenue à tous

Pour ce dernier trimestre automnal (très indien cette année) nous avons accueilli plusieurs fois deux jeunes étudiantes Suisse de la Haute Ecole Defré à Uccle. (Option : Educatrices) Leur travail de fin d'étude concernait l'aphasie. C'est le 24 octobre que Viviane a participé à leurs exposés où elles ont obtenus la note 18/20. Félicitations à Marie-Laure Haas et Emilie Roux.

Deux autres jeunes gens, Salim Tahere et Pierre Haffar, en seconde du même établissement, m'ont demandé des informations complémentaires sur l'aphasie (ils ont préparé leur travail grâce à Internet) et ma présence lors de leur présentation de travail. C'est le 25 novembre que j'ai participé à l'écoute de leurs exposés et commentaires. Mention 17/20 donné par le même professeur, Mme Nadine Dolinos

Une troisième étudiante, Laura Leleux de l' ILMH, est venue à nos réunions amicales et a continué à faire des exercices à domiciles pour 4 membres bénévoles. Son mémoire sera présenté dans quelques jours. Laura aura le plaisir de nous annoncer ses résultats au début de l'année 2012. Nous lui souhaitons le maximum pour tout le travail qu'elle a fait chez chacun.

Nos réunions « anniversaires » ont été gourmandes. André, Anny, Lisette n'ont pas manqué de gâté tous leurs amis. Merci pour nous tous.

Mais lors de notre dernière rencontre amicale le couple Max et Lisette Schwarts étaient absents. Lisette avait chuté le lundi matin suite à la cassure du col du fémur. Nos deux amis sont actuellement en clinique en revalidation.

Et une chute également pour notre vice-présidente Gisèle Buytaert. En voulant aider un plus jeune, (son fils) Gisèle est tombée de son escabeau. Pied droit (déjà hémiplégique) avec grosse fêlure.Résultat 5 semaines de plâtre, mais présente aux réunions. Nous leur souhaitons un prompt rétablissement. Même vœux pour Margot et Fabienne. Tandis que notre amie Anny passe un séjour de 3 semaines à Ostende (IMBO-BZIO).

Pour le salon Handiproche des 21 et 22 octobre à Philippeville Viviane a participé aux 2 journées d'informations. Le vendredi était réservé aux étudiants et écoliers. Deux présentations de la vidéo « Autant Savoir » ont été diffusées à des jeunes de 15-18 ans.

Le samedi, j'ai eu le plaisir d'être aidée par la présidente de la Fébaf et présidente du groupe Aphasi-Lux, Colette Choffray. Pour la prochaine fois, dans deux ans, il est prévu qu'une information plus importante sur l'aphasie sera remise au programme.

Notre 24ème journée de la Fébaf à été bien arrosée cette année. Heureusement toutes les rencontres, visites et repas étaient bien au sec. Bravo à Roland Gulpen et son équipe pour l'organisation de la journée. La pluie s'est arrêtée pour la sortie à Francorchamps. Heureusement. Le groupe de Bruxelles était, au départ, à 45. Malheureusement 7 malades ont été excusés.

Le 5 novembre nous étions 12 à applaudir l'opérette « Rêve de Valse » de Oscar Strauss.

Le prochaine aura lieu en février (si le présidant de la CEBO est rétabli de sa hanche)

Et les dernières nouvelles de notre « pigeon voyageur » Serge Hublet. Membre dans l'association « Décalage » qui vient de fêter ses 10 ans en invitant ses membres à un « One Man Show de Serge Brakel, notre Serge a nous à « encore » participer à un long voyage aux Etats-Unis « ***sur la Route 66*** ». Il n'a pas manqué de nous en faire profiter.

En cette fin d'année, je vous souhaite un très Joyeux Noël et tous mes vœux pour un début d'année 2012.

Amicalement, votre présidente VIVIANE

ENSEMBLE – groupe des cérébro-lésés de Liège et environs.

8 octobre 2011 – 24ième journée de la FéBAF

Le groupe Ensemble s'était engagé à organiser cette 24ième journée. Au départ, l'intention était d'accueillir les groupes dans la cité ardente où les activités ne manquent pas.

Finalement, ce premier projet a dû être abandonné vu les difficultés pour trouver un lieu adapté permettant d'accueillir un grand groupe et des personnes à mobilité réduite.

Le site de l'Abbaye de Stavelot est finalement choisi.

Le groupe Ensemble a quitté Liège relativement tôt. Pour la petite histoire, notre autocariste prévoyait deux heures pour rallier Stavelot au départ de notre local. Le rendez-vous est fixé à 8 heures, le départ vers 8h15 ; pas de danger, nous serons sur place pour assurer l'accueil des autres groupes.

A 9 h 15 nous sommes à l'Abbaye, les portes ouvrent seulement à 10 heures…. Et le personnel n'est pas encore arrivé.

Nous patientons dans le car. L'attente ne fut pas oisive. Christiane rappelle que Colette voudrait une devise pour la FéBAF et qu'elle a demandé de lui faire parvenir des propositions. Un petit brain storming s'improvise, Christiane note les suggestions…

A 9h45, nous sommes invités à gagner les caves de l'Abbaye. Très rapidement, les autres cars arrivent. Il faudra pourtant beaucoup de temps avant que tout le monde soit installé… sans compter ceux qui ont été « oubliés » mais qui heureusement arriveront par leurs propres moyens.

Après le petit déjeuner, visite des trois musées dans une certaine confusion. Se repérer dans l'abbaye n'est pas facile et le temps imparti à la visite est un peu court. Il faut en effet revenir à 12 heures dans les caves pour le dîner. L'horaire doit être tenu et l'organisateur a raboté une demi-heure du temps de repas pour répondre aux impératif d'un des deux guides qui doit nous accompagner à Francorchamps.

L'horaire ne peut être tenu, le service est lent, l'horaire est vraiment trop serré compte tenu du temps nécessaire à l'embarquement pour Francorchamps. Arrivé sur le circuit de Francorchamps, il est clair que la visite des paddocks sera sommaire. Des entraînements sont en cours, ce qui nous permettra de voir quelques voitures vrombissantes à l'assaut du raidillon. Après cet intermède, retour à l'Abbaye où nous nous retrouvons pour le café et le morceau de tarte avant le départ.

Malgré l'horaire un peu serré, j'espère que l'objectif de la journée a été rencontré, l'essentiel n'est-il pas de se retrouver et de partager un moment de convivialité et d'échange ?

En ce qui concerne la proposition de devise, lors de la réunion mensuelle qui a suivi l'excursion, Christiane a proposé de faire un nouveau tour de table. Finalement Renée CHRISTOFFEL qui a rejoint le groupe il n'y a pas très longtemps, proposait « Ensemble, vers la parole… ». Cette proposition a rencontré l'approbation des membres présents et est soumise à votre réflexion.

Colette attend les différentes propositions, qui je l'espère seront nombreuses. Alors n'hésitez pas… faites aussi ce petit exercice en groupe et faites parvenir vos idées.

Quelques photos de cette journée.

Projet théâtre et aphasie.

A la mi-août j'ai reçu un message d'une étudiante en logopédie. Pour sa dernière année d'études, elle doit réaliser un Travail de Fin dEtude (tfe). Elle veut réaliser l'expérience d'un atelier-théâtre au sein de l'ASBL. Notre président Roland Gulpen en a parlé à la réunion de septembre et 6 membres du groupe sont tentés par cette expérience qui ne peut rien apporter de mauvais ! Nathalie Roulling a de l'expérience dans le domaine du théâtre car elle a fait le Conservatoire de théâtre à Liège. Avoir plusieurs cordes à son arc est un atout. C'est pour ça qu'elle a entrepris des études de logo après son expérience au conservatoire. La logopédie et le théâtre sont 2 domaines qui l'attiraient. Et puis il est très difficile de percer dans une carrière artistique et de gagner sa vie en tant que comédienne. Donc le fait de concilier ses deux passions dans ce projet avec nous est réjouissant et important pour elle ;)

Ce n'est pas monté une pièce, c'est :

- exercices d'échauffement.

- exercices ludiques de théâtre.

- improvisations libres ou avec consignes.

- improvisations sur base de canevas seul, à deux ou en groupe.

- travail sur le geste et le corps (expression non-verbale).

- notion de plaisir très importante. L'atelier doit se faire dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

Explorer d'autres avenues d'expression et de réalisation personnelle aiderait à diminuer ce sentiment de gêne dans la prise de parole dans la vie de tous les jours et aiderait à renforcer le bien-être et la confiance en soi.Ca doit donner l'envie de communiquer, de découvrir d'autres moyens de communication (gestuelle, mimiques, corporelle) et de développer son imaginaire et sa créativité.

Cet atelier se déroulera 1 fois par semaine du 29 novembre au 28 mars pendant 2h au local de notre réunion mensuelle. Le premier jour a été consacré à un entretien individuel pour établir une analyse de l'état d'aphasie avant et après l'atelier ! Vivement la semaine prochaine !!!!

J-Cl Hoornaert

☺s☺ns Re-Vivre - Le Centre / La Louvière

Ces derniers mois, quelques événements tantôt intéressants, tantôt joyeux ou tristes ont émaillé la vie de notre groupe.

Le 19 juillet, Guy, Président de « Osons Re-Vivre » nous quittait.

Grâce à sa rencontre en 1999 avec Christiane, il avait jeté son énergie et sa volonté dans l'élaboration d'un groupe unique dans notre région ayant pour but de faire connaître le handicap de l'aphasie.

Plus les jours passent, et plus nous nous rendons compte de l'importance de cet enjeu qu'il avait tellement ressenti.

Le 8 octobre, nous avons rendu visite à nos amis de Liège et du groupe « Ensemble » qui organisait la 24ème journée de la Fébaf.

L'Abbaye de Stavelot est un lieu magnifique quant à son architecture.

Nous n'avons malheureusement pas pu profiter de la visite des musées en fonction du « timing ».

Nous avons été mis devant une évidence incontournable: la journée commençait trop tôt pour les personnes ayant de gros problèmes de mobilité et qui devaient envisager un long déplacement.

Le circuit de Spa-Francorchamps en a laissé plus d'un rêveur…mais

la visite promise des paddocks et du circuit a aussi laissé les moins valides sur leur faim : ils ont dû se contenter de rester dans le car, vu les difficultés du terrain.

Le 29 octobre, « Osons Re-vivre » a participé à la journée mondiale de l'AVC organisée à La Louvière par le CHU Tivoli.

Le but était une séance d'information sur la réduction des risques d'AVC à l'attention des patients et de leur famille .

Après un petit déjeuner sympathique, les participants se sont rendus au stade pour des exercices de marche et de souplesse, sous le contrôle de moniteurs sportifs.

Chacun y a pris beaucoup de plaisir suivant ses possibilités.

Un « walking lunch » varié et délicieux nous a réconfortés après ces efforts matinaux. Le but : apprendre à mieux se nourrir.

Dans le courant de l'après-midi, nous avons visité le « Stroke UniTivoli ».

Les contacts ont été fructueux entre les professionnels : médecins, ergothérapeutes, kinésithérapeutes, logopèdes, assistants…et les participants.

Cette journée a été positive pour chacun. Nous avons constaté que l'approche médicale lors d'un AVC permet un diagnostic et un suivi plus rapide qu'il y a quelques années : ce qui extrêmement important pour une récupération optimale.

Mais il y a encore du chemin à parcourir.

Le 30 octobre, nous apprenions le départ de notre ami Raymond.

Il était un membre du C.A. de la Fébaf.

Nous nous souviendrons longtemps de ses « madeleines » et de ses gaufrettes car la pâtisserie était un de ses passe-temps favoris.

Il nous laisse un témoignage souriant, important, incontournable : ne jamais abandonner malgré la difficulté et en héritage une référence : mettre son énergie et sa volonté dans la participation, l'implication.

Lors de notre réunion du **8 novembre**, nous avons eu le plaisir d'accueillir 4 stagiaires en logopédie. Elles ont animé notre séance grâce à des jeux conçus par Monsieur A. Devrieze, responsable du service de logopédie au CHU Tivoli.

Ces jeux ont stimulé l'émulation de chacun et soulevé l'enthousiasme.

Nous remercions chaleureusement Mr Devrieze qui nous a offert une délégation sympathique, attentive et un divertissement particulièrement intéressant.

Notre dernière réunion en 2011 aura lieu ce **6 décembre**.

Programme prévu : petits jeux de langage avec des étudiantes en logo.

Organisation des prochaines activités.

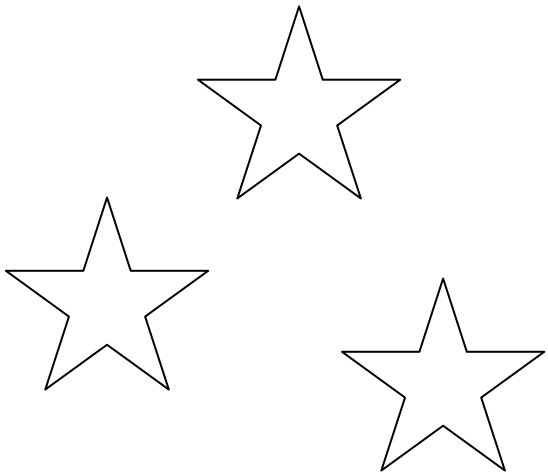
Puisque 2011 s'en va à petits pas,

Puisque 2012 pointe à l'horizon,

Osons Re-Vivre adresse à chacun de vous une chaleureuse pensée pour la nouvelle année accompagnée de 1000 vœux de santé, de quiétude, de joie, de douceur, d'humour et surtout d'une multitude de projets.

Marie-Reine

BONNES FETES ! JOYEUX NOEL ET HEUREUSE ANNEE !



« J'étais seul avec ma maladie et CONDAMNÉ à rester SEUL. »

Cette solitude de l'aphasique, incapable de communiquer avec le monde est SANS DOUTE, l'une de ses plus grandes souffrances.

Toute la vie familiale doit se réorganiser en fonction du malade. Chaque membre de

son entourage passe des inquiétudes par des phases de découragement.

Mais ensemble, appuyés par les médecins et paramédicaux, ils LUTTENT.

« Dès l'instant que quelqu'un acceptait de l'aider, « l'aphasique » reprenait espoir et goût à LA VIE ».

Grâce à eux et à sa volonté, il ou elle, réapprend à parler, à lire, à écrire, … à marcher.

La rupture de l'ISOLEMENT, c'est dans ce but que l'on a créé les RÉEDUCATIONS DE GROUPES. Les malades y apprennent ainsi à accepter leur handicap et à développer un SENTIMENT DE SOLIDARITE.

Ces groupes visent à un transport des ACQUISITIONS à long terme de certaines d'entre-elles, voire à les utiliser MIEUX.

Finalement, la Fédération Belge des Aphasiques Francophones cherche à obtenir UNE PLUS GRANDE AUTONOMIE, en renouant avec la vie sociale dans un cadre plus protégé.

La participation RÉGULIERE et DURABLE à des réunions amicales, nous semble le meilleur témoignage, en faveur :

de leur NÉCESSITÉ

et de leur VALIDITÉ.

Bannissons la solitude, faites-vous membres et REJOIGNEZ-VOUS à l'un de votre groupe régional.

Je désire m'abonner au journal trimestriel: je verse 10 €

Je désire être membre de soutien : Je verse un don à la FéBAF

Compte de la FéBAF : ING 310-0706220-49

FEDERATION BELGE DES APHASIQUES FRANCOPHONES asbl

E.Mail : febaf.aphasia@belgacom.net - Nouveau site : http:// www.febaf.be

Siège social : avenue du Paepedelle, 87 1160 Bruxelles

Permanence: lundi – mardi – jeudi de 10h à 16h **tél/fax** : 02/644.09.80

Présidente : Colette CHOFFRAY, 17 rue des Hêtres 6600 BASTOGNE

Tél.: 061/ 21 39 22 – **Gsm.** :0497/45 03 61

E.Mail : colette.choffray@hotmail.be

Membre de Association Internationale Aphasie (A.I.A)

BRUXELLES *" SE COMPRENDRE "*
Groupe des Aphasiques de Bruxelles
Présidente : Mme Viviane Speleers
Permanence : av du Paepedelle, 87
1160 Bruxelles **tél/fax** 02/644.09.80
E-mail : secomprendre.aphasia@gmail.com
Réunions : 2ème et 4ème mercredi du mois
de 16h à 18h30 – Centre Les Pléiades
Av du Capricorne 1a – 1200 Bruxelles

"HANSORT "
Association d'entraide pour les patients de Revalidation Neurologique
Siège Social:CRFNA - Bucopa - Route de Lennik 806 – 1070 Bruxelles
Présidente : Mme Geneviève Dillen
Openluchtveld, 5 – 1701 Itterbeek
Tél: 02/ 567.04.28

« LA PASSERELLE APHASIE»
« aphasie pour un mieux »
Aide aux pers. et aux familles dans les démarches administratives après AVC
Rue de l'Ete, 83 - 1050 Bruxelles
Tél : 02/649.92.69- **Fax :** 02/416.60.08 **E.Mail:** **passerelleaphasiepourunmieux@hotmail.com**

LIEGE *" ENSEMBLE "*
Groupe des Cérébro-lésés de Liège & Environs
Président : Mr Roland GULPEN
Rue Naniot 267 – 4000 Liège
Tél : 04/226 37 55
Réunions: le dernier jeudi du mois de 14h à 18h
Bd de la Constitution 80 – 4020 Liège

SAMBREVILLE « *APHA-SAMBRE* »
Groupe des aphasiques de Sambreville Auvelais
Responsable : Mme MF. Plume, logopède
CHR Val de Sambre Rue Chère Voie, 75- 5060
Tèl : 071-26.52. 41Réunions : le 2er mercredi du mois à 10h30 à 12h30

MONS *" SAVOIR REVIVRE "*
Groupe des Aphasiques de Mons-Borinage
Présidente : Mme Jeanne Moreau
Rue André De Mot, 42-7301 HORNU
Tél : 065/22 50 45 ou Mr Depinois 065/67.85.74
Réunions : le 1er jeudi du mois de 14h à 16h
Rue du Temple 2 – 7011 Ghlin (Mons)

LUXEMBOURG *"APHASI-LUX"*
Groupe des Aphasiques du Luxembourg
Présidente: Mme Colette Choffray
Rue des Hêtres 17 – 6600 Bastogne
tél: 061/21 39 22 **Gsm** : 0497/45 03 61
E.Mail : colette.choffray@hotmail.be
Réunions: le dernier vendredi du mois de 14h00 à 17h30
Salle de la « Haute Ecole Robert Schuman »
64 rue de la Cité à 6800 Libramont.
Site : www.aphasilux.be
Email: aphasilux@tvcablenet.be

TOURNAI *"APHA-FORCE"*
Groupe des Aphasiques de Tournai
Présidente: Mme Anne-Françoise Delannoy
Allée de la Liberté, 3 – 7503 Froyennes
Tél: 069/22.63.51
Réunions: le dernier vendredi du mois
de 13h30 à 15h30 à la Maison de la Culture
Site : http://www.apha-force.be

LA LOUVIERE "OSONS REVIVRE"
Groupe d'entraide pour victimes de troubles du langage
Présidente: Mme Marie-Reine Malou-Larbalestrier
Rue Edmond Peny 29 – 7140 Morlanwelz
Tél : 064/45 18 01 – **Fax:** 064/45 18 01
Réunions: le 1er mardi du mois de 15h à 17h
CSD av Max Buset 38 – 7100 La Louvière